

様式 1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

平成 30 年 4 月 1 日現在

ふりがな	しごと	たろう	生年月日	平成 元 年 10 月 15 日
氏名	仕事	太郎		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
	〒 100 - 8916			03 - 5253 - 1111
連絡先	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	
				taro1@XXX.YY.ZZ

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・両親の影響でワインやチーズ、ナッツ類に興味があり、大学卒業後は輸入食品の卸売業を行う会社に就職した。入社研修後、新規顧客の開拓を中心とした営業部門に配属されて2年になる。
- ・海外のワイナリーにオーダーしたり船積み依頼する仕事や、食材の展示会を企画するような業務に就くことを希望して入社した。そのため、将来の展望に向けて自信を持って仕事をしたいが、それができないため転職を考えている。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・足繁く百貨店や高級スーパーの担当者のもとに伺い新商品の紹介を行うなど、日々努力を重ね、新規顧客を獲得してきた。
- ・プレゼンテーションソフトウェアを使って、営業資料を作成して営業に出ることも慣れてきた。また、会社からも十分な成果をあげていると評価されている。しかし、営業目標の達成のため、残業することが多くなっている。最近特に帰りが遅く、家族からはもう少し早く帰れないかと言われてい

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・輸入食品の取り扱い自体は大変に奥が深く、やりがいのある仕事だと思っているので、転職しても貿易や貿易品の物流関係の仕事に就きたい。大学時代に英語力も身につけたので、できれば海外出張の機会を持ちたい。
- ・同業他社に転職した場合、ジョブローテーションで複数部門を経験することは構わないが、営業職は可能であれば避けたい。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・学生時代からジョギングを続けてきているので、残業があっても当面は体力に自信があるが、長く続けられるか心配が残る。現在の会社では営業職以外のポストに異動したいと思っても、営業職以外のポストが限られているため、転職を決断しなければこの状態が長期間続くのではないと思う。
- ・在職期間が短い上に未経験職種を希望しているため、即戦力を求める企業の求人に応募することは難しいと思う。そのため、就職前に職業訓練を受けるか、最初の実務の訓練を受けられる企業への就職を希望する。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・早期に退職することにより、今後応募する先の企業から、忍耐力がない身勝手な人間と思われなか心配である。キャリアコンサルタントに相談に乗ってほしい。
- ・転職を考えていることについて、誰にも相談できていない。できれば同年代の人の意見も聞きたい。

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。